

## Lecturas útiles para mejorar la educación (Madres y padres) <sup>1</sup>



**Lecturas útiles para mejorar la educación de la infancia y la adolescencia para padres, madres, familiares, tutores y docentes. En definitiva, para todas las personas relacionadas con la educación de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes.**

Luri, Gregorio (2014). *Mejor educados. El arte de educar con sentido común*. Barcelona: Ariel.

Gregorio Luri nos habla de manera clara y directa de la disciplina, la escuela, la paternidad y las pantallas, el rol de los padres y el dar valor a los valores. Con buen humor y un punto de ironía, invita a la reflexión sobre el arte de educar. Desde los pequeños hábitos hasta los principios morales.

Kovacs, Francisco (2011). *Aprendiendo a ser padres. El Método Kovacs*. Madrid: Martínez Roca.

Francisco Kovacs nos presenta un manual de consulta indispensable a lo largo de todo el proceso educativo. Explica actividades para el desarrollo cerebral de los niños, aporta soluciones a los problemas que surgirán en su educación y define las claves para resolver los peligros a los que se enfrentarán. Se trata de que sean adultos con un criterio propio y capacidad para progresar constantemente.

Urra, Javier (2019). *Educar con sentido común. Todo lo que hay que saber para que tus hijos y tú seáis felices*. Barcelona: Penguin Random House. Debolsillo.

Este libro de Javier Urra es un manual de instrucciones para los padres y madres. En muchas ocasiones, escuchamos decir: «Es que los niños vienen sin manual de instrucciones». Pues bien, este libro es de lo mejor que he encontrado. ¡Puede ser de gran ayuda! Esta obra nos dice cómo podemos hacer que la llegada de un niño contribuya también al enriquecimiento personal de los padres.

---

<sup>1</sup> Puede descargar el pdf resumen de Lecturas útiles para mejorar la educación (Madres y padres), en: <https://antoniballester.com/2023/01/17/lecturas-utiles-para-mejorar-la-educacion/>

Freire, Heike (2011). *Educar en verde. Ideas para acercar a niños y niñas a la naturaleza*. Barcelona: Graó. Colección Familia y Educación.

Aprender en la naturaleza, en el medio, es fundamental para que el estudiante conozca y sea consciente del entorno en el que vive. Esa es la pedagogía verde. Sin embargo, los niños y las niñas de hoy pasan la mayor parte del tiempo en espacios cerrados. Heike Freire nos dice que estar al aire libre, en interacción directa con la vida, debería ser un derecho fundamental de la infancia.

L'Ecuyer, Catherine (2015). *Educar en la realidad. La mejor preparación, incluso en un mundo cada vez más digital, es la que tiene lugar en el mundo real*. Barcelona: Plataforma editorial. Penguin Random House.

Esta obra aborda de manera sólida, comprensible y científica la realidad digital de nuestros hijos. Nos habla sobre los «neuromitos» en la educación, las pantallas en la primera infancia y la motivación. Este libro demuestra que la mejor preparación para el mundo online es el mundo offline.

Ramírez, Patricia (2019). *Educar con serenidad. Soluciones creativas para padres desesperados*. Barcelona: Grijalbo.

¿Qué padres no se han sentido alguna vez desesperados ante el reto de lidiar con los conflictos cotidianos con sus hijos? Las propuestas prácticas de esta obra son con juegos sencillos, creativos y divertidos, de aplicación directa y al alcance de todos. El resultado es que elevarán en positivo la comunicación con nuestros hijos para disfrutar educando.

Robinson, Ken con Lou Aronica (2018). *Tú, tu hijo y la escuela. El camino para darle la mejor educación*. Barcelona: Penguin Random House. Debolsillo. Clave.

Ken Robinson y Lou Aronica nos presentan este libro después de innumerables conversaciones con padres y madres de niños en edad escolar. Desde la más tierna infancia, los padres hemos sido prácticamente los únicos responsables de su desarrollo y bienestar. A partir del primer día de clase, dejamos a nuestros hijos con otras personas que tendrán una enorme influencia en su vida y durante los años cruciales de su formación.

Ballester, Antoni (2021). *La importancia de educar. Claves para tener vínculos sanos y positivos*. Almería: Círculo Rojo.

Esta obra se enfoca en ofrecer soluciones sobre uno de los cometidos más complejos que nos espera en la vida: ser padres. Se combinan reflexiones y anécdotas de la vida diaria, con la finalidad de que su lectura resulte una brújula segura. Trata diferentes contenidos como el alcohol, las drogas, las formas de juego online, la educación vial y la alimentación. Así como la sexualidad, las nuevas tecnologías, la salud, la ecología o el consumismo, entre otros muchos temas de interés.